



## Regels voor zwemmers

- Bij de ingang kunt u uw handen desinfecteren.
- U bent bij elk bezoek verplicht om een gezondheidsverklaring in te vullen. Deze worden 4 weken bewaard en daarna vernietigd.
- Volg altijd de aanwijzingen van het personeel op.
- Houd de door de RIVM voorgeschreven afstand aan. Dit betekent 1,5 meter voor personen ouder dan 12 jaar.
- Ga voorafgaand aan het zwembadbezoek thuis naar het toilet.
- Alle kleding, inclusief schoenen, in een meegenomen sporttas opbergen en meenemen naar een aangewezen plek. De kluisjes zijn gesloten. Na het zwemmen kunt u zich weer omkleden in de daartoe aangewezen ruimtes. Neem badslippers mee.
- Was voorafgaand en na afloop van het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden.
- Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum.
- Betaal zoveel mogelijk met pin of contactloos.
- De douches mogen gebruikt worden, maar kort en zonder zeep en shampoo.
- Verlaat na het zwemmen het zwembad zo spoedig mogelijk via de routing naar de aangewezen uitgang.
- Blijf thuis als u de afgelopen 24 uur 1 van de volgende (ook milde) klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf als iemand in uw huishouden koorts (vanaf 38 graden) en/of benauwdheidsklachten heeft.
- Blijf thuis als iemand in uw omgeving positief getest is op Corona. Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (advies GGD opvolgen).
- Blijf thuis als je het coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld.
- Blijf thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en koorts.